

# Mirjam Bossink, Bilthoven

Een kort profiel van een Koordanserlezer: Mirjam Bossink (49 jaar, stier) uit Bilthoven.

## Hoe woon je?

'In december 2006 ben ik na 30 jaar Utrecht verhuisd naar Bilthoven. Ik wilde dichterbij de natuur zijn. Nu zit ik op tien minuten loopafstand van het Biltse bos, waar ik ook mijn stilte-wandelingen houd.'

## Wat voor werk doe je?

'Sinds anderhalf jaar heb ik een natuurcoachingspraktijk, Spiegelings genaamd. Ik gebruik de natuur als spiegel om meer over jezelf te weten te komen. Ik heb ontdekt dat je in de natuur antwoorden en inzichten kunt vinden op zaken die je bezighouden. Maandelijks een stiltewandeling vanuit een thema, creatieve natuurworkshops en een cursus natuurcoaching voor coaches en andere begeleiders.'

## Je levensmotto?

'Ontdek je natuur in de natuur.' Oftewel: kijk in de spiegel van de natuur en zie jezelf! Dit is tevens mijn werkmotto. De hele wereld is een spiegel waarin je voortdurend kijkt. Mijn passie gaat vooral uit naar de natuur omdat ik aan den lijve heb ondervonden hoe helend en inzichtgevend die is.'

## Wat is je diepste overtuiging?

'Dat we allemaal als pure ziel zijn geboren, maar dat daar overheen in de loop van ons leven allerlei sluiers zijn gekomen. Het is onze levensopdracht die sluiers gaandeweg weer te ont-wikkelen en terug te komen bij onze pure Kern die onze ware natuur is. Ik wil mensen met mijn activiteiten daar weer mee in contact brengen.'

## Vertel 's iets over je eigen ziel.

'Mijn eigen ziel is eveneens ondergesneeuwd geraakt door allerlei patronen. Ik zit zelf ook in het proces van 'steeds meer worden wie ik van nature ben'. Voor mij betekent dat: durven leven vanuit mijn zachte kwetsbare LiefdesKern en de controle

vanuit behoefte aan zekerheid, los durven laten. Je kunt de rivier niet duwen, maar ik betrap mezelf er regelmatig op dat ik dat toch aan het proberen ben en dat kost veel energie. Het leven is veel simpeler als je met de stroom meegaat.'

## Welk boek heb je net gelezen?

'Ik ben helemaal gepakt door 'de Tao van Equus; de weg van het paard' van Linda Kohanov. Afgelopen zomer in Frankrijk heb ik de paardenliefde ontdekt. Sindsdien lees ik alle boeken die ik kan vinden over communicatie



met deze intuïtief zo gevoelige dieren. Wat ik zo fantastisch vind aan het contact met paarden is dat zij perfecte spiegels zijn van wat er in je onbewuste leeft en dat door hun gedrag ook aan je laten zien. Daarom worden ze ook steeds vaker ingezet bij coaching.'

## Je aanrader?

'Het boek 'Spiegelingen' van Gerwine Wuring is een van mijn favorieten. Dit gebruik ik als leidraad in mijn natuurcoachingscursus. Hierin staan onder meer praktische oefeningen hoe je contact kunt maken met de na-

tuur om je heen en daardoor met je eigen natuur en de wijsheid die daarin besloten ligt. Dit zijn mijn 'bijbels' van het moment en ik kan ze iedereen aanraden die op een speelse manier meer over zichzelf wil ontdekken!

## Wat ben je momenteel aan het leren?

'Dat pijnlijke emoties en mensen of situaties die mij triggeren, mij eveneens een spiegel voorhouden. Dat zij niet de oorzaak zijn van mijn pijn of boosheid, maar dat er iets in mijzelf geraakt wordt wat nog niet is verwerkt en waar ik iets mee moet. Eigenlijk komt 'spiegelen' op alle gebieden in mijn leven terug.'

## Noem een gelukkig moment in je leven.

'Ik kan niet zozeer één specifiek moment aangeven. Ik voel me heel gelukkig wanneer ik me volledig in verbinding voel. Dit kan met een boom zijn, met een steen, dier of mens. Dan voel ik me één en ervaar ik een zachte en overstromende liefdesenergie in mijn hart. Op zulke momenten ben ik even volmaakt gelukkig.'

## Hoe ziet God eruit?

'God ontmoet ik in de natuur. Ik ervaar het Goddelijke als Universele Liefdesenergie, maar ook als Scheppingskracht. De belofte van een prachtige bloem die in een onooglijk klein zaadje zit, de jaarlijks terugkerende cycli van seizoenen, alle grote en kleine natuurwonderen, dat vervult me met ontzag voor God als Schepper.'

## Wat wil je graag aan mensen om je heen meegeven?

'Ik wil mijn passie voor de helende spiegelwerking van de natuur heel graag aan de wereld meegeven. Ik word blij als ik kan bijdragen aan een stukje ont-wikkeling van alles wat je belemmert om vanuit je ware natuur te leven.'

Reageren en meer info:  
[www.spiegeling.net](http://www.spiegeling.net)