

# Natuurworkshops bij jarig Spiegelning

**ZEIST** - Spiegelning, de School voor Intuïtieve Natuurcoaching en contact met de Natuur, bestaat tien jaar. Dit markeert eveneens het tienjarig bestaan van natuurcoaching in Nederland én van trainingen natuurcoaching in Zeist. Sinds 2006 leiden Mirjam Bossink en Sandra Ramaekers mensen op tot natuurcoach. De trainingen vinden plaats op de Boswerf in Zeist.

Spiegelning is in 2006 opgericht en was de eerste organisatie in Nederland die de training Natuurcoaching ontwikkelde. Deze is bestemd voor coaches, counselors, trainers, loopbaanadviseurs en therapeuten. In plaats van coaching binnen vier muren, ga je met je cliënt naar buiten. In 2006 had nog nauwelijks iemand van natuurcoaching gehoord, nu is deze vorm van coaching 'in'.

## Helend effect

Veel mensen komen in de natuur tot rust. Ruimte en frisse lucht doet goed, stress valt van je af. Door de rustgevende werking van de natuur kun je je beter concentreren en ontstaat er ruimte voor nieuwe ideeën. Bij coaching in de natuur kom je in beweging, waardoor óók



**Ter gelegenheid van het tienjarig jubileum verzorgt Spiegelning 4 juni een middag met natuurworkshops**  
*Ingezonden foto*

beweging kunnen komen. Bij elke stap verandert je omgeving en dus je perspectief waardoor je letterlijk een andere kijk op de dingen krijgt.

Bij natuurcoaching stelt de coach vragen zoals gebruikelijk, maar betreft daar de omgeving en symbolen uit de natuur bij. Alles wat zich onderweg voordoet, kan een aanknopingspunt zijn voor het coachingsgesprek. De natuurcoach helpt je in de 'spiegel' van de natuur te kijken, dat is wat je leert in de trainingen Natuurcoaching van Spiegelning.

Ook de seizoenen worden daarbij betrokken: na iedere winter wordt het weer len-

nieuw begin. Deze ontwikkelingen zijn ook herkenbaar in je eigen leven om als mens tot bloei te komen.

## Workshopmiddag

Op zaterdag 4 juni is van 13.30 tot 17.30 op de Boswerf in Zeist een Jubileum Workshopmiddag waar oudcursisten van Spiegelning natuurworkshops aanbieden. Voor vijftien euro kunnen deelnemers twee workshops volgen en kennismaken met de magische werking van natuurspiegelning. De middag wordt afgesloten met een feestelijke borrel.

**Inschrijving gaat op volgorde van aanmelding, vol = vol: [www.spiegelning.net/](http://www.spiegelning.net/) [info@spiegelning.net](mailto:info@spiegelning.net)**